

## Asien: Kirgisistan

# USBEKISTAN & KIRGISTAN INDIVIDUELL: AUF DER SEIDENSTRASSE GEN OSTEN

Individualreise

## HIGHLIGHTS

- Glanzlichter der Seidenstraße in Khiwa, Buchara, Samarkand und Schahr-e Sabs
- Unterbringung in ausgewählten Mittelklassehotels und bequemen Gasthäusern
- Erlebnis traditioneller Dörfer und bäuerlicher Kultur im Nurata-Gebirge
- Besuch bei Teppichknüpfern, Webern, Töpfern und Seidenpapierherstellern im Fargana-Tal
- Walnusswälder bei Arslanbob, Gebirgskulissen am Son Kul und Issyk Kul, Canyons und Hochlandweiden Kirgistans geruhsam wandernd entdecken
- Auf Wunsch mit lokaler Reiseleitung oder mit Städteguides buchbar
- 

## REISEBESCHREIBUNG

Während dieser Individualreise entlang der Seidenstraße folgen Sie den uralten Karawanerouten durch Usbekistan und Kirgistan. Intensiv erkunden Sie Highlights wie Khiwa, Samarkand und Bukhara. Zwischendurch sind Sie zwei Tage zu Fuß im Nurata-Gebirge unterwegs: Dort treffen Sie auf Dörfer, deren Traditionen so unberührt erscheinen wie Landschaft, in der sie liegen.

Im Fargana-Tal, das ebenfalls auf dem Programm steht, ist die Seidenherstellung bis heute lebendig.

Die Schönheit der kirgisischen Bergwelt erkunden Sie auf einfachen Wanderungen in den Walnusswäldern von Arslanbob und an den Ufern der Gebirgsseen Son Kul und Issyk Kul.

Der Gegensatz zwischen der glanzvollen Ausstrahlung ehemals bedeutender Handelsstädte und der unberührten Bergwelt Kirgistans macht den Reiz dieser umfassenden, gemächlichen und ganz individuellen Reise auf den Spuren der Seidenstraße aus.

STEPMAP - Design Your Map  
Diese Karte ist privat oder existiert nicht mehr.  
Wir bitten um Dein Verständnis.  
Erstelle jetzt kostenlos Deine individuelle Landkarte bei  
[www.stepmap.de](http://www.stepmap.de)

## REISEVERLAUF

## 1. Tag Anreise nach Tashkent

Herzlich Willkommen in Usbekistan! Ein Vertreter unserer Partneragentur erwartet Sie in der Ankunftshalle des Flughafens und bringt Sie zu Ihrem Hotel.

Transfer vom bzw. zum Flughafen in Tashkent.

Tashkent | Hotel \*\*\*\* | 2 Nächte (F)



## 2. Tag Tashkent

Am Morgen nach Ihrer Ankunft unternehmen Sie einen Streifzug durch die Hauptstadt Usbekistans, deren Alltag bestimmt ist vom Brückenschlag zwischen Europa und dem Orient. Bei Ihrer Erkundung der Stadt konzentrieren Sie sich besonders auf die noch erhaltenen Bauwerke der Shaibaniden, einer Dynastie, deren verschiedene Zweige Jahrhunderte lang die Geschehnisse Usbekistans bestimmten.



### 3. Tag **Flug in den Westen**

Am Morgen Transfer zum Flughafen und Flug nach Nukus.

Durch das ehemalige Delta des Amudarja fahren Sie nach Moynak. Einst auf einer Insel im Aralsee gelegen, fristet der Hafen von Moynak heute ein Dasein inmitten der Wüste. Vom Denkmal des Großen Vaterländischen Krieges aus überblicken Sie den Hafen mit dem Friedhof der Schiffwracks. Vorbei an der bis in die 60'er Jahre in Betrieb befindlichen Fisch-Konservenfabrik gelangen Sie zum Museum, in dem Sie einen Einblick in die Ursachen für die Verlandung des Aralsees bekommen. Anschließend geht es zurück nach Nukus.

Nukus | Hotel \*\*\* | 1 Nacht (F)



### 4. Tag **Von Nukus nach Khiwa**

In Nukus findet sich eine außergewöhnliche Kunstsammlung Sawitzky, die Sie sich am Morgen anschauen. Vorbei an der etwa 2.000 Jahre alte Stadtruine Toprak Qala und der Festung Ayaz Qala aus dem 6. Jh. geht es anschließend nach Khiva (Chiwa).

Khiva | Hotel \*\*\* | 2 Nächte (F)

### 5. Tag **Khiva und Umgebung**

Khiva erweckt den Eindruck einer Stadt, durch die gestern noch die schwer beladenen Karawanen der Seidenstraße zogen, auch wenn die vorbildlich restaurierte Altstadt mittlerweile eher einem Freilichtmuseum gleicht. Umso mehr wird die Strecke vom westlichen Stadttor Ata Darwase zu seinem östlichen Gegenstück, dem Palwan Darwase, zum Gang durch ein Stein gewordenes orientalisches Märchen. Ihr Weg führt Sie u. a. zur Juma-Moschee und zur Zitadelle Kunya Ark, außerdem zum Mausoleum des Stadtheiligen Pahlavan Mahmud, zur Madrasah Islam Khodja und dem dazugehörigen Minarett, das gleichzeitig das höchste erhaltene Gebäude der alten Karawanenstadt darstellt, und schließlich zu den Khan-Palästen Nurullah Bay und Toza Bog.

### 6. Tag **Fahrt nach Bukhara**

Heute steht Ihnen ein längerer Fahrtag durch den südwestlichen Zipfel der Wüste Kyzylkum bevor. Am frühen Abend können Sie von Ihrer zentral gelegenen Unterkunft aus einen ersten Spaziergang durch die Gassen der Altstadt von Bukhara unternehmen.

Bukhara | Hotel \*\*\* | 3 Nächte (F)

### 7. Tag **Bukhara**

Mit Bukhara erleben Sie ein weiteres Zeugnis aus der glanzvollen Zeit der Seidenstraße. Um die Stadt herum legt sich eine fruchtbare Oase, getränkt vom Wasser des Sarafshan. Bukhara, das heute ganz im Zeichen der Baumwollverarbeitung steht, war schon vor mehr als 2000 Jahren ein wichtiges Kultur- und Handelszentrum. Die große Vergangenheit der Stadt kommt in einer Vielzahl architektonischer Zeugnisse zum Ausdruck. Wie einen Schatz hütet sie Bukhara innerhalb seiner alten Stadtmauern. Ausgiebig erkunden Sie die Zitadelle, die reich geschmückten Moscheen und traditionsreichen Madaris.

### 8. Tag **Die Umgebung von Bukhara**

Sie erkunden den Nakshbandiy-Komplex, in dessen Zentrum sich das Grabmal des Begründers eines wichtigen Sufi-Ordens befindet, und unternehmen einen Ausflug zum Landpalast Sitorai Mohi-Hosa, der Sommerresidenz des letzten Emirs von Bukhara (Bukhara). Auch das traditionelle Handwerk ist hier mancherorts noch lebendig, selbst so spezialisierte Betriebe wie eine Puppenwerkstatt gibt es noch. Sie widmen den Nachmittag in Bukhara den alt eingesessenen Manufakturen und schauen den Künstlerinnen und Künstlern über die Schultern.

## 9. Tag **Ins Nurata-Gebirge**

Heute wenden Sie sich nach Norden zum Nurata-Gebirge. Diese kleine Bergregion, zwischen Samarkand und dem halbmondförmig gebogenen Aydar Kul gelegen, sticht durch ihre fruchtbaren Täler mit ausgedehnten Wäldern hervor. Neben Walnuss-, Pistazien- und Maulbeerbäumen gedeihen hier alle möglichen Obstsorten, von Aprikosen über Pflaumen und Kirschen bis zu Äpfeln. Auf dem Weg dorthin erkunden Sie am Morgen die Ruinenfestung Alexander des Großen und die heilige Tshashma Quelle in Nurata. Anschließend haben Sie Gelegenheit, im Aydar Kul zu baden. Die Ufer dieses flachen Sees inmitten der Sanddünen der Kyzylkum sind teilweise mit Tamarisken und Saxaul bestanden. Im Nuratau-Gebirge lernen Sie die Lebensweise der vorwiegend von ethnischen Tadschiken bewohnten Region kennen. Sie übernachten in einer von mehreren, über die Täler verstreuten Familienunterkünfte, die im Zuge eines Projektes zur Förderung des verantwortlichen Tourismus entstanden sind. Die einfachen, sauberen Häuser bestehen aus dem örtlichen Felsgestein, folgen den örtlichen Bautraditionen und sind mit Duschen, Toiletten mit Wasserspülung und gutem Trinkwasser ausgestattet.

Ashraf | Gasthaus/Funduc - | 1 Nacht (F)

## 10. Tag **Wanderung nach Uhum und Hayat**

Frühaufsteher können am heutigen Morgen entweder den Sonnenaufgang bestaunen oder der Gastfamilie bei ihren morgendlichen Aufgaben, wie dem Brotbacken im traditionellen Ofen, über die Schulter schauen. Auf das gemeinsame Frühstück mit der Gastfamilie folgt eine Wanderung mit einem lokalen Führer und Eseln, die das Tagesgepäck transportieren. Unterwegs besuchen Sie eine der hiesigen Wassermühlen und erkunden die Ruinen einer mongolischen Festung. Am späten Vormittag treffen Sie in Uhum, einem der größten Dörfer im gleichnamigen Tal, ein. Auf dem weiteren Weg entdecken Sie Bewässerungskanäle und Petroglyphen. Auch in Hayat übernachten Sie in einem der traditionellen Gästehäuser.

Hayat | Gasthaus/Funduc - | 1 Nacht (F)

## 11. Tag **Fahrt nach Samarkand**

Der Morgen steht Ihnen zur freien Verfügung. Wer mag und noch nicht müde vom Wandern ist, macht sich zu einer weiteren kurzen Wanderung zur nahegelegenen Ortschaft Eski Forish auf. Auf dem Weg kann man die Ruinen eines mittelalterlichen Aussichtspostens erkunden und den Blick bis hinüber in die Wüste genießen. Alternativ können Sie am Morgen das Severtzov Argali Gehege besichtigen. Mit Ihrem Fahrzeug geht es dann weiter am Nordrand des Nurata-Gebirges entlang bis Forish. Hier zweigt eine schmale Landstraße ab, die Sie südlich über den Gebirgszug bis nach Samarkand bringt. Nach Sonnenuntergang, in der "blauen Stunde" - die hier wirklich blau ist, denn auch die vielen Kuppeln sind blau - unternehmen Sie einen ersten Streifzug durch die weltberühmte Stadt. Spätestens jetzt können Sie nachvollziehen, warum mittelalterliche Reisende wie der junge Marco Polo so von den großen Metropolen der Seidenstraße beeindruckt waren.

Samarkand | Hotel \*\*\* | 2 Nächte (F)

## 12. Tag **Samarkand**

Samarkand, ehemals eine der glanzvollsten Stationen entlang der Großen Seidenstraße, blühendes Kultur- und Handelszentrum im Schnittpunkt der Karawanenwege, ist heute eine moderne Großstadt, die nichts von ihrer Anziehungskraft verloren hat. Den unbestrittenen architektonischen Höhepunkt bildet der Registan im Herzen Samarkands: Von Timur zum Handelszentrum seiner Reichshauptstadt erkoren und anschließend von seinem Sohn Ulugbek repräsentativ ausgebaut, wird der Platz gleich von drei reich verzierten und gewaltig großen Madaris (Koranschulen) flankiert. Kaum weniger prachtvoll sind die anderen Bauwerke, die auf Ihrem Weg liegen.

## 13. - 14. Tag **Ausflug nach Shakhr-e Sabz**

Am heutigen Tag unternehmen Sie einen Ausflug nach Shakhr-e Sabz (Shahr-e Sabs). Die Geburtsstadt Timurs wird beherrscht von den mächtigen Ruinen des Ak Saray, des Weißen Palastes, der eigentlich himmelblau war - sein Name hatte, wie so oft in Usbekistan (Uzbekistan), symbolische Bedeutung und diente hier als Ehrentitel. Noch in ihrem Verfall zeugt die prächtige Sommerresidenz Timurs von ihren ehemals riesigen Ausmaßen. Zurück in Samarkand steigen Sie in den Nachtzug, der Sie bequem bis ins Ferghanatal bringt. Transfer vom bzw. zum Bahnhof in Samarkand.

In Kokand lernen Sie den wichtigsten Verkehrsknotenpunkt des Tals kennen. Kokands Vorgängerin Khavakend war eine wichtige Station der Karawanenstraßen von Indien und China und gleichzeitig das wirtschaftliche und religiöse Zentrum des Farghanatales. Ihr erstes Ziel ist der hiesige Tschor-Su Markt im Stadtzentrum. Hier wird alles Mögliche für den täglichen Bedarf angeboten, also von Lebensmitteln über Haushaltswaren bis hin zu (heutzutage meist aus China importierter) Kleidung. Lassen Sie sich ein wenig durch die Gassen betreiben, bevor Sie Ihr Frühstück im Hotel einnehmen und im Anschluss zur Erkundung der Sehenswürdigkeiten von Kokand starten. Im nahe gelegenen Rishtan wird ein Gutteil der berühmten Farghana-Keramik hergestellt. Am Nachmittag statten Sie der bedeutendsten Keramikfabrik einen Besuch ab und sind anschließend zu Gast im Haus des Keramikers Rustam Usmanova.

Kokand | Hotel \*\*\* | 1 Nacht (F)

### 15. Tag **Sonntagsmarkt in Kumtepe und Grenzübertritt nach Kirgistan**

Am Morgen starten Sie in aller Frühe nach Kumtepe, denn heute ist Sonntag! Hier strömen die Menschen von weither zusammen, um lokale und importierte Waren zu verkaufen und zu erwerben. Ihr nächstes Ziel ist die Seidenstadt Margilan, die besonders für ihre Webtradition bekannt ist. Diese kann man bis heute hier erlernen. Ein anderer örtlicher Handwerkszweig ist der Musikinstrumentenbau. Beeindruckende Werke lokaler Holzschnitzer finden sich in Inneren der Khonakhah Moschee, die man mit entsprechend zurückhaltender Kleidung auch als Nicht-Muslim besuchen kann. Am Nachmittag überqueren Sie am Grenzübergang von Dustlyk die Grenze nach Kirgistan. Auf der kirgisischen Seite des Grenzübergangs Dustlyk werden Sie von Ihrem kirgisischen Team in Empfang genommen und fahren gemeinsam nach Osh.

Osh | Hotel \*\*\* | 1 Nacht (F)

### 16. Tag **In die Walnusswälder**

Auf dem Weg nach Arslanbob machen Sie einen Abstecher zum Minarett und den Mausoleen in Uzgen. Uzgen war im 12. Jahrhundert Hauptstadt des mächtigen Karachaniden-Reiches. Die Bauwerke sind Kleinode islamischer Architektur. Vom nahe gelegenen Minarett können Sie bei gutem Wetter fast bis nach Osh blicken. Am Abend können Sie den Ort Arslanbob bei einem ersten Spaziergang erkunden, bevor Sie mit der kirgisischen Gastfamilie Ihres Homestays zu Abend essen.

Arslanbob | Privatunterkunft - | 2 Nächte (F)

### 17. Tag **Arslanbob**

Genießen Sie einen ganzen freien Tag in der lieblichen Berglandschaft rund um Arslanbob. Die hiesigen Häuser mit ihren Schnitzereien an Gebäuden und Giebeln, die Wälder und Almen mit schneebedeckten Bergen im Hintergrund erinnern fast an den Alpenraum. Ein lohnendes Ziel sind beispielsweise die Wasserfälle, die oberhalb von Arslanbob malerisch in eine Schlucht stürzen und auch viele kirgisische Touristen anlocken. Sie können alternativ eine Ganztageswanderung oder einen Tagesritt mit Pferden unternehmen, um das versteckt liegende Ibn Abbas Heiligtum zu erkunden. Alternativ können Sie in einigen der Homestays auch Räder ausleihen und eine Radtour am Fluss entlang machen.

### 18. Tag **Am Naryn entlang zum Toktogul-Stausee**

Die etwas längere heutige Fahrstrecke - es sind etwa fünfeinhalb Stunden reine Fahrzeit - wird im ersten Teil bestimmt durch die flachen, intensiv landwirtschaftlich genutzten Ebenen an der Grenze zu Usbekistan. Dann folgt die Straße dem Naryn flussaufwärts und erreicht schließlich die azurblaue Fläche des Toktogul-Stausees. Sie übernachten östlich des Toktogul in einem Nebental des Naryn in einem kleinen Yurtencamp.

Nichkesai | Jurte - | 1 Nacht

### 19. Tag **Abstecher ins Kokomeren-Tal**

Nördlich des Toktogul windet sich die Route durch ein alpin anmutendes Gebirgsland mit schmalen Schluchten und hochaufragenden Nadelbaumwäldern. Am Nachmittag erreichen Sie die fruchtbare Hochebene von Suusamy, die geprägt ist durch kirgisische Nomaden mit ihren Schaf- und Pferdeherden. Sie unternehmen eine kleine Wanderung am Ufer des Kokomeren. Das Tal liegt bereits auf etwa 1800 Metern über dem Meeresspiegel. Für diejenigen, die zu Fuß zum Son Kul wandern möchten, bietet sich hier eine gute Eingewöhnung. Sie übernachten im Bergdorf Kyzyl Oi in einer Familienunterkunft, in der es auch beim Abendessen ganz familiär zugeht.

Kyzyl Oi | Privatunterkunft - | 1 Nacht

### 20. Tag **Wanderung am Kyzart-Pass**

Heute machen Sie sich Fuß in Richtung auf den Kyzart-Pass (3.300 m) auf und erleben die Weidelandschaft noch einmal aus der Perspektive des Wanderers. Alternativ können Sie sich gegen einen geringen Aufpreis auch einem der zähen, aber sehr friedlichen kirgisischen Pferde anvertrauen. Die Wegstrecke wird von Ihnen und Ihrem Wandertempo bestimmt. Den weiteren Tag lassen Sie ruhig angehen: Mit dem Auto geht es nach Kochkor. Dort bietet sich die Gelegenheit, bei einem Besuch in einer traditionellen Werkstatt zu erfahren, wie die landestypischen Filzteppiche entstehen.

Kochkor | Privatunterkunft - | 1 Nacht (F | A)

## 21. Tag Am Issyk-Kul

Die Kirgisen nennen ihn den "warmen See", weil er nie zufriert: Mit einer Fläche von mehr als 6.000 Quadratkilometern ist der Issyk Kul das bei Weitem größte Gewässer des Landes und zugleich der zweitgrößte Gebirgssee der Welt. Manche Karawane, die der Großen Seidenstraße folgte, hat an seinen Ufern und Zuflüssen gelagert, angezogen von dem Wasserreichtum und den vergleichsweise niedrigen Gebirgspässen der Umgebung. Einen ersten Halt legen Sie in Kyzyl-Tuu ein. Hier werden die Holzteile der Jurten, die Ihnen so zahlreich in den vergangenen Tagen begegnet sind, produziert. Zeitig zum Sonnenuntergang fahren Sie von Ihrem Übernachtungsort Tamga ein paar Kilometer weiter zum Skazka-Canyon nahe Tosor. Insbesondere in den Abendstunden leuchten die Farben der "Märchenschlucht" in warmen Rottönen. Sie übernachten in Tamga nur wenig oberhalb des Seeufers in einem Yurtencamp.

Tamga | Jurte - | 1 Nacht

## 22. Tag Wanderung bei Jety-Oguz

Am Vormittag des heutigen Tages machen Sie sich zur Jety-Oguz-Schlucht auf, die am Südufer des Issyk Kul liegt. Ihre von der Natur gemeißelte Sandsteinfiguren geben zahlreichen Legenden Nahrung. Sie unternehmen eine Wanderung im Tal, bevor es weiter an das Ostende des Seeufers bis nach Karakul geht.

Karakul | Hotel \*\*\* | 2 Nächte (F)

## 23. Tag In Karakul

Karakul ist bekannt geworden durch den russischen General und Asienforscher Nikolai Przywalski, der in der Nähe begraben liegt und hier mit einem Museum geehrt wird. Pferdefreunden ist der Name nicht unbekannt, da er das nach ihm benannte Przywalski-Pferd, das einzige Wildpferd, das bis heute überlebt hat, entdeckte. Sie schauen sich außerdem die Russisch-Orthodoxe Kirche und die Moschee der Dunganen, einer muslimisch-chinesischen Volksgruppe, an. Beide Gebäude wurden ganz aus Holz errichtet. Am Nachmittag können Sie im Tal des Ak Suu ("Weißer Fluss") nochmals eine kürzere Wanderung unternehmen. Abends sind Sie voraussichtlich zu Gast bei einer der hier ansässigen uighurischen Familien. Die angestammte Heimat der Uiguren ist eigentlich die südöstlich gelegene chinesische Provinz Xinjiang, doch sind sie nicht auf dieses Gebiet beschränkt - ein Charakteristikum Zentralasiens, dessen zahlreiche Volksgruppen oft über die Grenzen der modernen Nationalstaaten verstreut leben.

## 24. Tag Das Nordufer des Issyk Kul

Vom östlichen Ende des Issyk Kul umrunden Sie den See auf der Nordseite. Das nördliche Ufer ist dichter besiedelt als das südliche, viele kleine und größere Badeorte mit entsprechender Infrastruktur liegen auf dem Weg. Unterwegs bieten sich immer wieder schöne Ausblicke auf den See und die dahinter liegenden Berge. Cholpon Ata ist die wohl am stärksten russisch geprägte Ortschaft Kirgistans. In den Sommermonaten drängen sich hier die Badegäste, die in den ehemaligen Sanatorien unterkommen. Im nahe gelegenen Petroglyphenfeld finden sich etwa 5000 Felsgravuren der vorkirgisischen Bewohner dieser Region. Wenig später verlassen Sie das Seeufer. Nun begleitet Sie der Gebirgszug des Kungai-Alatau im Norden. Nahe der Ortschaft Tokmok, am Rand einer fruchtbaren Ebene, lag vom 11.- bis 14. Jahrhundert die Handelsstadt Balasaghun. Aus ihren Ruinen ragt der imposante Rest des sorgfältig gemauerten Burana-Turms hervor. Er gilt als das älteste Minarett Zentralasiens. Am Abend erreichen Sie die kirgisische Hauptstadt Bishkek.

Bishkek | Hotel \*\*\*\* | 2 Nächte (F)

## 25. Tag Bishkek

Nach dem Frühstück starten Sie zur Erkundung der kirgisischen Hauptstadt. Bishkek liegt auf rund 800 Metern Höhe am Rand eines westlichen Ausläufers des Tien Shan und geht ursprünglich auf eine Karawanenstation der Seidenstraße zurück. Ihr heutiges Aussehen - Schachbrettmuster, repräsentative Boulevards, aufwändig gestaltete öffentliche Gebäude - trägt den Stempel der Sowjetzeit und bietet zentralasiatisches Großstadtleben. Ihre Reise entlang der Seidenstraße endet heute mit einem Abendessen, bei dem Sie das letzte Mal die Spezialitäten der kirgisischen Küche genießen.

## 26. Tag Flughafentransfer

Transfer vom bzw. zum Flughafen in Bishkek.

### TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 12

### CODE

UZB538 | 14083

## TERMINE & PREISE

Zeitraum	Preis
01.04.2024 - 31.10.2024	
Reisender im Doppelzimmer	5.740 €

## LEISTUNGEN & EXTRAS

### INKLUSIV-LEISTUNGEN

- 24 Hotel- und Gasthausübernachtungen
- Tashkent: Flughafentransfer (Tag 1)
- Samarkand: Bahnhofstransfer (Tag 13)
- Bishkek: Flughafentransfer (Tag 26)
- Informationsmaterial mit Reiseführer und Landkarte
- Flug von Tashkent nach Nukus (economy class)
- Trinkwasser während der Rundreise
- alle Exkursionen, Eintritte und Besichtigungen gemäß Programm
- Vollpension (Mittagessen teils als Picknick bzw. Lunch-Box)
- Zugfahrt im Nachtzug Samarkand-Kokand (2. Klasse, 4-Bett-Abteil)
- Rundreise und Transfers im PKW oder Kleinbus (abhängig von Gruppengröße)
- Wanderungen mit lokalem, Englisch sprechendem Guide und Esel(n) im Nurata-Gebirge

### NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Persönliche Ausgaben, Trinkgelder
- Foto- und Filmerlaubnis
- Internationale Flüge
- nicht genannte Mahlzeiten

### ZUSATZLEISTUNGEN

- **Rail&Fly, 2. Klasse** 95 €  
Zug zum Flug (Hin- und Rückfahrt in der 2.Klasse, inkl. ICE, ohne Zugbindung)
- **Rail&Fly, 1. Klasse** 180 €  
Zug zum Flug (Hin- und Rückfahrt in der 2.Klasse, inkl. ICE, ohne Zugbindung)

### IHR ATMOSFAIR BEITRAG

Für den Hin- und Rückflug für eine Person nach Iran entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 2739 kg. Durch einen freiwilligen Beitrag von 66 € an ein Klimaschutzprojekt, z. B. in Indien können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Mehr dazu finden Sie unter [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)

nachdenken • klimabewusst reisen





### REISELEITUNG






#### MirgulSartbaeva

Diana kommt aus dem Gebiet Issyk-Kul. Nach der Schulabschluss ging sie nach Bishkek, um zu studieren. Sie lernte Deutsch und lernte Deutschland bei einem Au-Pair Aufenthalt kennen. In Wien absolvierte sie eine Handelsschule. Danach zog es sie zurück in die großartige Natur Kirgistans und seither liebt sie es Reisegruppen durch ihre Heimat zu führen.

## INFOS & HINWEISE

### REISEPROFIL

 Anforderungen 2 von 5 / leicht  
 Nächte 24 Hotel / 0 Zelt

    Fortbewegung  
 Distanz 5800 km

## Einreise

### FÜR USBEKISTAN

Seit dem 15. Januar 2019 benötigen deutsche, österreichische und schweizer Staatsangehörige bei einem Aufenthalt von bis zu 30 Tagen kein Visum. Bei einem Aufenthalt von bis zu 45 Tagen kann ein e-Visum beantragt werden. Bei Aufenthalten darüberhinaus muss ein Visum in der usbekischen Botschaft beantragt werden.

Der Reisepass sollte bei Ausreise noch mindestens 3 Monate gültig sein.

### FÜR KIRGISTAN

Seit dem 30.07.2012 dürfen sich deutsche, österreichische und Schweizer StaatsbürgerInnen bis zu 60 Tagen visumfrei in der Kirgisischen Republik aufhalten. Der Reisepass muss bei Ausreise noch mindestens 3 Monate gültig sein.

## Reisecharakter

Höhenunterschiede von insgesamt rund 3.500 Metern eine gewisse Klima- und Höhenverträglichkeit. Ansonsten stellt die Tour keine Ansprüche an die Kondition.

Übernachtet wird zur Hälfte in Hotels, zur Hälfte in Jurten, Gasthäusern und Familienunterkünften.

Landesübliche PKW's sorgen für bequemes Fortkommen.

## Klima

### USBEKISTAN

Die zentralen und westlichen Regionen Usbekistans - also knapp drei Viertel des Staatsterritoriums - sind durch flache, karge Wüstenlandschaften geprägt. Im Osten des Landes erheben sich die Ausläufer des Tien Shan und des Pamir-Gebirges bis auf über 4000m.

Usbekistan weist, bedingt durch seine geografische Lage in Mittelasien, ein extrem kontinentales Klima auf. Dieses ist durch starke jahreszeitliche Temperaturschwankungen geprägt.

Die Tageshöchstwerte liegen im Juli und August bei etwa 30-35°C mit Spitzen von über 40°C. Das Klima ist jedoch erträglich, da die Luftfeuchtigkeit niedrig ist. Im Winterhalbjahr (November bis Februar) liegen die Tageshöchstwerte nicht selten bei Temperaturen um den Gefrierpunkt. Im Frühjahr und Herbst (Mitte März bis Juni; September und Oktober) ist mit Werten zwischen 12°C und 30°C zu rechnen. Die Tiefstwerte reichen in diesen Monaten bis etwa -8°C hinab, während das Thermometer in den Sommermonaten nicht unter 16°C, im Frühjahr und im Herbst (Mitte März bis Juni; September und Oktober) nicht unter 4°C fällt.

Niederschläge fallen im Wesentlichen in den Wintermonaten (November bis April) und nehmen von Osten nach Westen hin ab.

### KIRGISTAN

Das Klima im Tien-Shan ist kontinental und trocken und zeichnet sich durch stark ausgeprägte Jahreszeiten aus.

Im Winter ist das Wetter klar und frostig bei Tageswerten deutlich unter dem Gefrierpunkt. Es gibt kaum Niederschläge.

Im März und April ist der Himmel oft mit Wolken überzogen; die Temperaturen klettern auch tagsüber langsam über 0. Bis in den Mai hinein sind die Pässe (zum Beispiel zum Son Kul) noch geschlossen.

Am sonnigsten ist es im August und September.

Die Niederschläge variieren zwischen 200 mm und 1600 mm pro Jahr. Die meisten fallen in der ersten Sommerhälfte.

Die beste Reisezeit sind demnach die gemäßigten Frühjahrs- (April-Juni) und Herbstmonate (September-Oktober).

## Gesundheit

Wegen der täglichen Temperaturunterschiede und der Höhenlagen in Kirgistan sollten Sie eine stabile Gesundheit mitbringen.

Wir empfehlen in jedem Fall den Abschluss einer Auslandsreise-Krankenversicherung, die auch einen medizinisch begründeten Rücktransport beinhaltet.

### USBEKISTAN

Für die Einreise nach Usbekistan sind keine Impfungen vorgeschrieben. Man sollte jedoch überprüfen, ob die Tetanus-, Diphtherie- und/oder Polioimpfung aufgefrischt werden muss.

Das Auswärtige Amt empfiehlt eine Impfung gegen Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch gegen Hepatitis B, Typhus und Tollwut.

### KIRGISTAN

Für die Einreise nach Kirgistan sind ebenfalls keine Impfungen vorgeschrieben; es gelten die gleichen Hinweise wie für Usbekistan.

Das Auswärtige Amt empfiehlt allerdings zusätzlich für Kirgistan bei besonderer Exposition eine Impfung gegen FSME.

## Sicherheit

Kirgistan und Usbekistan gelten als allgemein sichere Länder und die Kriminalitätsrate ist sehr gering.

Wir möchten dennoch auf die Sicherheits Hinweise des Auswärtigen Amtes in Berlin (<http://www.auswaertiges-amt.de/>) hinweisen.

Die Ratschläge des Auswärtigen Amtes befolgen und berücksichtigen wir selbstverständlich bei Ihrer Reiseplanung.

## GENERELLE HINWEISE

### • Nowruz

Diese Reise findet an manchen Terminen während des Nowruz-Festes statt (21. März). Während des Nowruz-Festes und - besonders im



Iran - während der darauf folgenden drei Wochen ist das gesamte öffentliche Leben tagsüber eingeschränkt. Museen und Sehenswürdigkeiten sind teilweise (auch unangekündigt) geschlossen; an anderen Orten sind zu dieser Zeit besonders viele Einheimische unterwegs, Hotels und andere Unterkünfte sind oft voll belegt. Reisen während des Nowruz sind andererseits eine sehr interessante Erfahrung, die viele unserer bisherigen Gäste nicht missen möchten, da zu dieser Zeit besondere Speisen serviert werden, typische Events wie Pferdespiele und Kulturveranstaltungen stattfinden und die Menschen in Festtagsstimmung sind.

- **Preisangaben bei Privatreisen**

Preise für unsere Privat- und Individualreisen gelten generell vorbehaltlich Verfügbarkeit von Flügen, Driverguides und Hotels in den kalkulierten Buchungsklassen bzw. Zimmerkategorien.

- **Reisehinweise des Auswärtiges Amtes**

Bitte beachten Sie generell die Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes zu dieser Reiseregion.

- **Mehrbettzimmer**

In Gasthäusern stehen uns generell nur Mehrbettzimmer zur Verfügung; die sanitären Anlagen sind in der Regel Gemeinschaftsanlagen. In Gasthäusern können wir weder Doppel- noch Einzelzimmer garantieren.

Weitere Hinweise zur Unterbringung in Hotels, Gasthäusern und Zelten finden Sie im Infobereich unter <http://nomad-reisen.de/info/hinweise-zu-ihrer-gruppenreise/>

- **Programmänderungen**

Flug-, Hotel- und Programmänderungen behalten wir uns bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.

- **Rücktritt von der Reise | Stornogebühren**

Der Reisende kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten.

Tritt der Reisende vor Reisebeginn zurück oder tritt er die Reise nicht an, so verliert nomad den Anspruch auf den Reisepreis. Stattdessen kann nomad eine angemessene Entschädigung vom Reisenden verlangen. Dies gilt nicht, sofern der Rücktritt von nomad zu vertreten ist oder wenn am Bestimmungsort oder in dessen unmittelbarer Nähe unvermeidbare, außergewöhnliche Umstände auftreten. In diesem Fall haben Sie ein Anrecht auf die Erstattung des vollständigen Reisepreises innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Stornobestätigung.

Weitere Informationen finden Sie in unseren ARB und auf unserer FAQ zu Corona Seite.

Wenn Sie eine Reise in ein Zielgebiet buchen, für das nach dem Zeitpunkt der Buchung vom Auswärtigen Amt aufgrund von Corona eine Reisewarnung ausgesprochen wird haben Sie das Recht auf eine kostenfreie Umbuchung Ihrer Reise auf einen beliebigen Termin innerhalb von zwei Jahren nach dem geplanten Reiseantritt.

- **Reisen für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**

Diese Reise ist leider generell nicht für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Rufen Sie uns aber jederzeit gerne an oder schreiben uns eine Email, wenn wir Sie entsprechend beraten dürfen.

- **Zahlungsmodalitäten**

Die Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises beträgt 20 %.

Die Fälligkeit der Restzahlung ist 30 Tage vor Reisebeginn mit Ausnahme solcher Gruppenreisen, wo wir uns bis 21 Tage vor Reisebeginn eine Absage vorbehalten. Bei diesen Gruppenreisen ist die Restzahlung 20 Tage vor Reisebeginn fällig.

Bei kurzfristigen Buchungen (weniger als 21 Tage vor Reisebeginn) ist der vollständige Reisepreis sofort fällig.

- **Visa und Einreise**

Ausführliche Informationen zu den Einreisebestimmungen und Visa für deutsche StaatsbürgerInnen (die keine weitere und/oder keine andere vorhergehende Staatsbürgerschaft besitzen und/oder deren Eltern aus dem gewünschten Reiseland stammen) finden Sie auf dieser Seite im Bereich "Einreise" und in unseren Reisemerklättern. Für StaatsbürgerInnen anderer Länder, DoppelstaatlerInnen und Menschen, die früher eine andere Staatsbürgerschaft hatten oder deren Eltern aus dem gewünschten Reiseland stammen, bitten wir bei Buchungsanfrage um entsprechende Angaben, damit wir Ihnen die korrekten Informationen geben können.

Zusätzliche Einreisebestimmungen, die seit Mitte März 2020 aufgrund des Ausbruchs der Corona-Pandemie beschlossen wurden, finden Sie in unserem Corona-Merkblatt.

- **Versicherung**

Wir empfehlen generell den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung und einer Auslands-Reise-Krankenversicherung einschließlich Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie die Übernahme der Kosten einer Covid-19 Infektion.

- **Corona**

Alle wichtigen Informationen zu Corona haben wir in unserem Corona Merkblatt für Sie zusammengefasst. Im Bereich "Info" / "Sicher reisen: Corona" finden Sie ausführliche allgemeine Informationen zu Corona und Ihrer nomad-Reise.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne unter +49-6553-832970 oder per Mail unter [info\[at\]nomad-reisen.de](mailto:info@nomad-reisen.de) zur Verfügung.

## ANSPRECHPARTNER/IN

„Mit nomad tragen wir zum kulturellen Austausch zwischen Orient und Okzident bei. Durch zahlreiche Reisen und Auslandsaufenthalte - inzwischen fast immer gemeinsam mit meinen beiden Kindern - ist mir die islamische Welt zur zweiten Heimat geworden. Ich kümmere mich persönlich um die Auswahl der Zielgebiete, die Ausarbeitung der Reiseprogramme und oft auch um die Betreuung von Individualreisen und Sondergruppen. Lassen Sie sich von unserer Begeisterung anstecken - Wir sind Entdecker. Kommen Sie mit!“

Julietta Baums, Telefon: 06553-83297-12, E-Mail: [jbaums@nomad-reisen.de](mailto:jbaums@nomad-reisen.de)